

CURS FORMARE ANTRENORI 2 ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL I (10-27 noiembrie 2025), Seria a II-a

ZIUA / ORA	LUNI 10 noiembrie	MARȚI 11 noiembrie	MIERCURI 12 noiembrie	JOI 13 noiembrie	VINERI 14 noiembrie	SÂMBĂȚĂ 15 noiembrie	DUM. 16.11
09 – 10	Psihologia sp	Psihologia sp	T.A.S.	<i>Ex. Psihologia sp.</i>	T.A.S.		
10 – 12	Psihologia sp	Psihologia sp	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	Psihologia sp	Psihologia sp	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
14 – 16	Psihologia sp	Psihologia sp	T.A.S.	<i>Specializare</i>	<i>Restanțe</i>		
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>		

ZIUA / ORA	LUNI 17 noiembrie	MARȚI 18 noiembrie	MIERCURI 19 noiembrie	JOI 20 noiembrie	VINERI 21 noiembrie	SÂMBĂȚĂ 22 noiembrie	DUM. 23.11
08 – 10	<i>Ex. T.A.S.</i>	Legislație sp	<i>Specializare</i>	<i>Ex. Legislatie</i>	Masaj RR		
10 – 12	Legislație sp	Legislație sp	<i>Specializare</i>	Masaj RR	Masaj RR		
12 – 14	Legislație sp	Legislație sp	<i>Specializare</i>	Masaj RR	Masaj RR		
14 – 16	Legislație sp	Legislație sp	Masaj RR	Masaj RR	<i>Specializare</i>		
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>		

ZIUA / ORA	LUNI 24 noiembrie	MARȚI 25 noiembrie	MIERCURI 26 noiembrie	JOI 27 noiembrie	VINERI 28 decembrie	SÂMBĂȚĂ 29.11	DUM. 30.11
08 – 10	<i>Ex. Masaj R.R.</i>	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutriție</i>			
10 – 12	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Restanțe</i>			
12 – 14	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Specializare</i>				
14 – 16	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Restanțe</i>				
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>					

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 18 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Masaj sportiv și măsuri de prim ajutor	- 16 ore	- Prof. OSEAN Vasile
MODULUL III	Psihologia sportului	- 16 ore	- Prof. Psiholog SINCAN Mioara
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. TOCITU Dorel
MODULUL V	Legislația sportului	- 16 ore	- Prof. MATEI Constantin Bogdan
MODULUL VI	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru Competiții de mare amploare	- 30 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali